



夏休み短期体操教室開催!

トミオカ体操スクール 東住吉校

< 2023 夏 >

開催日：2023年 7月27日(木)～30日(日)

10:00 ～ 10:50	A: ジムナスト3h	B: スーパーエンジョイ 体操を思い切り楽しむならこのコース! とび箱・鉄棒はもちろんのこと、トランポリンやボルダリング、楽しいことだけを詰め込んだ大人気コースです!	年中児以上 20名定員		
	ジムナスト以上の会員及び体操経験者(要相談) 15名定員				
11:05 ～ 11:55	男子はゆか・あん馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目 女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目。 オリンピックの種目を経験できます!!	C: キンダー	小学生以上 15名定員	D: ジュニア1	
		体操の基本を丁寧に教えます。マット、とび箱、鉄棒のほかボールや縄跳びの練習もします!	年中児以上 15名定員	マット・とび箱・鉄棒を中心に正しい技術を練習します! 体育の授業に自信をつけよう!	
12:10 ～ 13:00	F: トランポリン みんな大好きトランポリン! 丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します! 元気に跳んで体幹が鍛えられます!	E: ジュニア2			
		基礎をしっかり練習し、技術面・精神面ともに成長します! 一歩先の体操を経験しよう!			
14:00 ～ 14:50	G: バク転チャレンジ	年中児以上 15名定員	料金(税込)※4日間の料金となります		
	あこがれのバク転にチャレンジ! 初心者でも安心して練習できます。正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します!		A	B, C, D, E, F, G, H(複数選択できます)	
15:05 ～ 15:55	H: アクロバット	年中児以上 15名定員	会員	1コース6,600円、2コース9,350円、3コース12,100円 4コース14,850円、5コース17,600円	
	様々なアクロバティックな技を練習します。他競技の選手大歓迎! やってみたい技に取り組むチャンスです!		一般	1コース7,150円、2コース9,900円、3コース12,650円 4コース15,400円、5コース18,150円	

※3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

受付開始：2023年6月20日(火) 午前10:00～

電話予約OK! TEL 06-6790-9077

- 各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!
 - 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。
 - 電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- ※キャンセルについて 7月20日(木) → 100%返金 それ以降 → 返金なし

無料送迎バスあります!



※指定コースで運行いたします。希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

東住吉コース	平野コース
停留所名	停留所名
① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)	① 喜連北小学校前
② 旧阪和記念病院前(阪和記念会館側)	② 山田診療所前
③ 長居ミスターーナツ前	③ 平野公園(天理教前)
④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)	④ 加美鞍作(JA前)
⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)
⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)	⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)
⑦ 北田辺味道館前	⑦ ローソン長吉長原店前
⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)
⑨ 白鷺病院前	⑨ 瓜破会館(玄関前)
⑩ 東住吉郵便局前	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
⑪ 湯里2丁目(バス停前)	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)

- ※バスのお申し込みは7月13日(木)までとなります。
- ※乗車できるのはお子様のみとなります。
- ※1度決定した停留所の変更は出来ません。
- ※バスには定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。
- ※時間は15日以降に決定し、7月20日(木)までにご連絡させていただきます。

トミオカ体操スクール 創立50周年記念

特大キャンペーン同時開催!

2020東京オリンピック
銀メダリスト!!



北園 文琉

トミオカ体操スクール
卒業生

※詳しくは近日HPにてお知らせ致します。