



# 2021 東住吉校 冬休み短期体操教室

今年のあいにニガテを克服!!



開催日: 2021年12月25日(土)~12月28日(火)

毎年大人気の冬休み短期教室が今年も開催されます!!  
 短期教室に参加して、さらなるレベルアップを目指そう!!  
 また、新型コロナウイルス対策としまして、除菌器具の設置、スタッフの検温・マスク着用、館内の除菌清掃、入館時検温・手の消毒を徹底しておりますので、安心してご参加下さい。是非、この機会に体操を始めてみて下さい!

## 入会特典

2022年1月15日(土)までに  
 入会していただくと  
 入会金(5,500円)無料!

さらにSNS投稿で拡散していただくと  
 先着15名様限定 年会費無料!

※投稿には条件があります。詳しくは入会時にお尋ね下さい。

## 無料送迎バスあります!

※指定コースで運行いたします。  
 希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。



9:00 ~ 9:50	<b>A ジムナスト3H</b> ジムナスト以上の会員及び 体操経験者(要相談) 15名定員	<b>B ジムナスト2H</b> ジュニア2以上の会員及び 体操経験者(要相談)10名定員 基礎からしっかり練習し、技術 面・精神面共に成長します! 一歩先の体操を経験しよう。	<b>C スーパーエンジョイ</b> 年中児以上20名定員 体操を思い切り楽しむならこのコース! マット・とび箱・鉄棒はもちろんのこと、トランポリンや、ボルダリング。楽しいことだけを詰め込んだ大人気コースです!	<b>D キンダー</b> 年中児以上15名定員 体操の基本を丁寧に教えます。マット、とび箱、鉄棒のほかボールや縄跳びの練習もします! 人気のトランポリンもありますよ	<b>E ジュニア</b> 小学生以上15名定員 マット・とび箱・鉄棒を中心に正しい技術を練習します! 体育の授業に自信をつけよう! 楽しいトランポリン練習もできます!
10:05 ~ 10:55					
11:10 ~ 12:00	男子はゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目練習、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目。オリンピックの種目を体験できます!	<b>NEW!! F エキサイティングジム</b> 年中児以上10名定員 今回からの新コース!! 段違い平行棒、平均台、つり輪、あん馬、平行棒など通常授業では体験できない種目を行います。丁寧な指導で初めての種目の練習でも安心! ハラハラドキドキの4日間になる事間違いなしのコースです!! ジムナスト2H、キンダー、ジュニアコースからの連続受講がおすすめです!!		<b>G トランポリン</b> 年中児以上15名定員 みんな大好きトランポリン! 丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します! 元気に跳んで体幹が鍛えられます!	
13:00 ~ 13:50	<b>H バク転チャレンジ</b> 年長児以上15名定員 あこがれのバク転にチャレンジ! 初心者でも安心して練習できます。正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します!				
14:05 ~ 14:55	<b>I アクロバット</b> 年長児以上15名定員 様々なアクロバティックな技を練習します。他競技の選手大歓迎! やってみたい技に取り組むチャンスです!				

参加者は  
**クリスマス  
 プレゼントが  
 もらえるよ!**

料金表(税込み) ※4日間の値段となります。

	A	B	C・D・E・F・G・H・I (複数選択できます)				
会員	12,100円	会員 9,350円	会員 1コース: 6,600円	2コース: 9,350円	3コース: 12,100円	4コース: 14,850円	5コース: 17,600円
一般	12,650円	一般 9,900円	一般 1コース: 7,150円	2コース: 9,900円	3コース: 12,650円	4コース: 15,400円	5コース: 18,150円

規定: 4日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください。  
 受付開始: 2021年11月24日(水) 午前10:00~ 電話予約OK! TEL06-6790-9077  
 ※各コース定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!  
 ※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承ください。  
 ※会員のご兄弟の参加は会員価格となります。  
 キャンセル規定: 1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし  
 ※今回、短期教室の保護者様の見学はご遠慮いただいております。(今後のコロナ情勢により変更になる場合もございます)  
 またコロナ情勢により急遽中止になる可能性もございますので予めご了承下さい。

東住吉コース		平野コース	
停留所名	① 荻田マンダイ前(コカラファイン側)	停留所名	① 喜連北小学校前
	② 阪和記念病院前		② 山田診療所前
	③ 長居ミスターーナツ前		③ 平野公園(天理教前)
	④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)		④ 加美鞍作(JA前)
	⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)		⑤ 鞍作公園(テニスコート前)
	⑥ 東住吉区役所前(サークルK側)		⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)
	⑦ 北田辺味道食官		⑦ ローソン長吉長原店前
	⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)		⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)
	⑨ 白鷺病院前		⑨ 瓜破会館(玄関前)
	⑩ 東住吉郵便局前		⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
	⑪ 湯里2丁目(バス停前)		⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)

※バスのお申し込みは12月11日(土)までとなります。  
 ※乗車できるのはお子様のみとなります。  
 ※1度決定した停留所の変更は出来ません。  
 ※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。  
 ※時間は15日以降に決定し、12月18日(土)までにご連絡させていただきます。

トミオカ体操スクール東住吉校 冬休み短期体操教室 申込用紙

申込日 2021年 月 日 ( ) (会員・会員の兄弟・Tommy・一般)

ふりがな	年齢	学年	男
お名前			・
TEL ( )			女
住所 〒			
バスの利用(利用する・利用しない)			
コース「 」 【停留所番号 行き: 帰り: 】			
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I いずれかに○をつける			