



冬休み短期体操教室開催

トミオカ体操スクール
東住吉校

《 2023冬 》

開催日：2023年 12月25日(月)～28日(木)

9:00 ～ 9:50	A: ジムナスト	B: マット・とび箱 (キッズ) <small>小学2年生以上 20名定員</small>	C: 鉄棒 (リトル) <small>年中児～小学1年生 20名定員</small>
	ジムナスト以上の会員及び 体操経験者(要相談) 15名定員	マット・とび箱の基本から、丁寧に指導を行いません。 運動が苦手なお子様も楽しみながら上達できるコースです！ 運動が得意なお子様は、より高度な技に挑戦しさらなるレベルアップを図ります！	鉄棒をしたことないお子様も、鉄棒が大好きなお子様も大歓迎！逆上がりの練習を中心に行います。この短期教室で逆上がりをマスターしよう！
10:00 ～ 10:50	男子はゆか・あん馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目練習、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目。オリンピックの種目を経験できます！	D: トランポリン <small>年中児以上 20名定員</small>	E: 鉄棒 (キッズ) <small>小学2年生以上 20名定員</small>
11:00 ～ 11:50		みんな大好きトランポリン！丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します！元気に跳んで体幹が鍛えられます！マット・とび箱特訓、鉄棒特訓コースとの複数受講がお勧めです！！	
13:00 ～ 13:50	G: バク転チャレンジ (リトル) <small>年長児～小学2年生 15名定員</small>		
14:00 ～ 14:50	H: バク転チャレンジ (キッズ) <small>小学3年生以上 15名定員</small>		
料金表 (税込み) ※4日間の値段となります。			
A		B・C・D・E・F・G・H・I (複数選択できます)	
会員	12,100円	会員	1コース：6,600円 2コース：9,350円 3コース：12,100円 4コース：14,850円
一般	12,650円	一般	1コース：7,150円 2コース：9,900円 3コース：12,650円 4コース：15,400円

※4日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

受付開始：2023年11月14日(火)午前10:00～

電話予約OK！TEL 06-6790-9077

参加するとクリスマスプレゼントがもらえるよ！

- 各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに！
- 電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

※キャンセルについて
12月18日(月)まで→100%返金 それ以降→返金無し

無料送迎バスあります

※指定コースで運行いたします。
希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

東住吉コース	平野コース
① 苅田マンダイ前(ココラファイン側)	① 喜連北小学校前
② ローソン苅田9丁目店前	② 山田診療所前
③ 長居ミスターーナツ前	③ 平野公園(天理教前)
④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)	④ 加美鞍作(JA前)
⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)
⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)	⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)
⑦ 北田辺味道館前	⑦ ローソン長吉長原店前
⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停留)
⑨ 白鷺病院前	⑨ 瓜破会館(玄関前)
⑩ 東住吉郵便局前	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
⑪ 湯里2丁目(バス停留)	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)

※バスのお申し込みは12月11日(月)までとなります。
※乗車できるのはお子様のみとなります。
※1度決定した停留所の変更は出来ません。
※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。
※時間は12日以降に決定し、12月18日(月)までにご連絡させていただきます。

入会特典

2024年1月13日(土)までに
入会していただくと
Tシャツ・ハーフパンツプレゼント！

