



# 冬休み短期体操教室開催

トミオカ体操スクール  
東住吉校

《 2022冬 》

開催日：2022年 12月25日(日)～28日(水)

9:00 ～ 9:50	<b>A: ジムナスト</b>  ジムナスト以上の会員及び 体操経験者(要相談) 15名定員	<b>NEW!</b> <b>B: トミオカアカデミー</b> 年中～年長児 10名定員 跳び箱、鉄棒が苦手なお子様から、クラスのヒーローになりたいお子様まで、開脚とび、逆上がり、なわとびなど小学生になるまでに体育で行う内容のマスターを目指す新コースになっています!!	<b>D: スーパーエンジョイ</b> 年中児以上 20名定員 体操を思い切り楽しむならこのコース! とび箱・鉄棒はもちろんのこと、トランポリンやボルダリング、楽しいことだけを詰め込んだ大人気コースです!
		<b>NEW!</b> <b>C: トミオカアカデミー</b> 小学生以上 10名定員 跳び箱、鉄棒が苦手なお子様から、クラスのヒーローになりたいお子様まで、開脚とび逆上がり、なわとびなど学校で行う運動を中心にスキルアップを図る新コースになっています!!	<b>E: キンダー</b> 年中児以上 15名定員 体操の基本を丁寧に教えます。マット、とび箱、鉄棒のほかボールや縄跳びの練習もします! 人気のトランポリンもありますよ!
11:10 ～ 12:00	男子はゆか・あん馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目練習、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目。オリンピックの種目を経験できます!	<b>G: トランポリン</b> 年中児以上 20名定員 みんな大好きトランポリン! 丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します! 元気に跳んで体幹が鍛えられます!	
13:00 ～ 13:50	<b>H: バク転チャレンジ</b> 年長児以上 15名定員 あこがれのバク転にチャレンジ! 初心者でも安心して練習できます。正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します!		
14:05 ～ 14:55	<b>I: アクロバット</b> 年長児以上 15名定員 様々なアクロバティックな技を練習します。他競技の選手大歓迎! やってみたい技に取り組むチャンスです!		

料金表(税込み) ※4日間の値段となります。

A		B・C・D・E・F・G・H・I (複数選択できます)					
会員	12,100円	会員	1コース: 6,600円	2コース: 9,350円	3コース: 12,100円	4コース: 14,850円	5コース: 17,600円
一般	12,650円	一般	1コース: 7,150円	2コース: 9,900円	3コース: 12,650円	4コース: 15,400円	5コース: 18,150円

※4日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

受付開始: 2022年11月14日(月)午前10:00～

電話予約OK! TEL 06-6790-9077

参加するとクリスマスプレゼントがもらえるよ!



無料送迎バスあります



※指定コースで運行いたします。希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

- 各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!
- 電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

※キャンセルについて  
12月17日(土)まで→100%返金 それ以降→返金無し

## 入会特典

2023年1月21日(土)までに  
入会していただくと  
入会金(5,500円)無料!  
さらにSNS投稿で拡散していただくと  
先着15名様限定 年会費無料!  
※投稿には条件があります。詳しくは入会時にお尋ね下さい。



東住吉コース	平野コース
停留所名	停留所名
① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)	① 喜連北小学校前
② 旧阪和記念病院前(阪和記念会館側)	② 山田診療所前
③ 長居スタートーナツ前	③ 平野公園(天理教前)
④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)	④ 加美鞍作(JA前)
⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)
⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)	⑥ 長吉イオン前(フジオカメラ前)
⑦ 北田辺味道館前	⑦ ローソン長吉長原店前
⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停留)
⑨ 白鷺病院前	⑨ 瓜破会館(玄関前)
⑩ 東住吉郵便局前	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
⑪ 湯里2丁目(バス停留)	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)

※バスのお申し込みは12月10日(土)までとなります。  
※乗車できるのはお子様のみとなります。  
※1度決定した停留所の変更は出来ません。  
※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。  
※時間は12日以降に決定し、12月17日(土)までにご連絡させていただきます。