



# 春休み短期体操教室開催!

## トミオカ体操スクール 東住吉校

### << 2024 春 >>

### 開催日：2024年 3月27日(水)～30日(土)

※表内の学年は令和5年度の学年です

9:00 ～ 9:50	<b>A:トップジムナスト</b> <b>トップジムナスト限定 15名定員</b>	<b>B:ジムナスト</b> <b>ジムナスト以上の会員及び 体操経験者(要相談) 10名定員</b>	<b>C:鉄棒(キッズ)</b> <b>小学2年生以上 20名定員</b> 鉄棒が苦手なお子様から得意なお子様まで、レベルに合った練習を行います！小学校では教えてもらったことがない技に挑戦しよう！	<b>D:マット・とび箱(リトル)</b> <b>年中児～小学1年生 20名定員</b> 体操に初めて挑戦するお子様にお勧めのコースです。跳んだり回ったり身体の基本的な動きを身につけます！「できた！」を増やして体操の楽しさを知りましょう！																	
	10:00 ～ 10:50	トップジムナストのみのコースです。いつもより練習時間が長く、男子は、ゆか・あん馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目、女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目を十分に練習することが出来ます。いろんな技に挑戦して、いろんな空中感覚を身につけましょう！	基礎をしっかりと練習し、技術面・精神面ともに成長します！一歩先の体操を経験しよう！	<b>E:トランポリン</b> <b>年中児以上 20名定員</b> みんな大好きトランポリン！丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します！元気に跳んで体幹が鍛えられます！マット・とび箱特訓、鉄棒特訓コースとの複数受講がお勧めです！！																	
11:00 ～ 11:50		<b>F:マット・とび箱(キッズ)</b> <b>小学2年生以上 20名定員</b> マット・跳び箱の基本から、丁寧に指導を行ないます。運動が苦手なお子様も楽しみながら上達できるコースです！運動が得意なお子様は、より高度な技に挑戦しさらなるレベルアップを図ります！	<b>G:鉄棒(リトル)</b> <b>年中児～小学1年生 20名定員</b> 鉄棒をしたことないお子様も、鉄棒が大好きなお子様も大歓迎！逆上がりの練習を中心に行います。この短期教室で逆上がりをマスターしよう！																		
	13:00 ～ 13:50	<b>H:バク転チャレンジ</b> <b>年長児以上 15名定員</b> あこがれのバク転にチャレンジ！初心者でも安心して練習できます。正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します！	<b>料金表(税込み) ※4日間の料金となります</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">A</th> <th colspan="2">B</th> <th colspan="2">C、D、E、F、G、H、I (複数選択できます)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>会員</td> <td>12,100円</td> <td>会員</td> <td>9,350円</td> <td>会員</td> <td>1コース6,600円、2コース9,350円、3コース12,100円 4コース14,850円、5コース17,600円</td> </tr> <tr> <td>一般</td> <td>12,650円</td> <td>一般</td> <td>9,900円</td> <td>一般</td> <td>1コース7,150円、2コース9,900円、3コース12,650円 4コース15,400円、5コース18,150円</td> </tr> </tbody> </table>		A		B		C、D、E、F、G、H、I (複数選択できます)		会員	12,100円	会員	9,350円	会員	1コース6,600円、2コース9,350円、3コース12,100円 4コース14,850円、5コース17,600円	一般	12,650円	一般	9,900円	一般
A		B			C、D、E、F、G、H、I (複数選択できます)																
会員	12,100円	会員	9,350円	会員	1コース6,600円、2コース9,350円、3コース12,100円 4コース14,850円、5コース17,600円																
一般	12,650円	一般	9,900円	一般	1コース7,150円、2コース9,900円、3コース12,650円 4コース15,400円、5コース18,150円																
14:00 ～ 14:50	<b>I:アクロバット</b> <b>年長児以上 15名定員</b> 様々なアクロバティックな技を練習します。他競技の選手大歓迎！やってみたい技に取り組むチャンスです！※申込時に、取り組みたい技を相談させていただきます。																				

※4日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

電話予約OK! TEL 06-6790-9077

受付開始：2024年2月15日(木) 午前10:00～

- 各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに！
- 電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

※キャンセルについて 3月20日(水) → 100%返金 それ以降 → 返金なし



お待ちしております!



### 無料送迎バスあります

※指定コースで運行いたします。希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

## ご入会お得情報

短期教室参加者  
限定特典があります!

先着15名  
年会費無料!

さらに!

### 春のキャンペーン実施予定!!

内容は後日発表させていただきます  
乞うご期待!



東住吉コース		平野コース	
停留所名	停留所名	停留所名	停留所名
① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)	① 喜連北小学校前	② 山田診療所前	② 山田診療所前
② ローソン苅田9丁目店前	③ 平野公園(天理教前)	③ 平野公園(天理教前)	③ 平野公園(天理教前)
③ 長居ミスターーナツ前	④ 加美鞍作(JA前)	④ 加美鞍作(JA前)	④ 加美鞍作(JA前)
④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)	⑤ 鞍作公園(テニスコート前)
⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)	⑥ 旧長吉イオン前(フジオカメガネ前)	⑥ 旧長吉イオン前(フジオカメガネ前)	⑥ 旧長吉イオン前(フジオカメガネ前)
⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)	⑦ ローソン長吉長原店前	⑦ ローソン長吉長原店前	⑦ ローソン長吉長原店前
⑦ 北田辺味道館前	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)	⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)
⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)	⑨ 瓜破会館(玄関前)	⑨ 瓜破会館(玄関前)	⑨ 瓜破会館(玄関前)
⑨ 白鷺病院前	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)	⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
⑩ 東住吉郵便局前	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)	⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)
⑪ 湯里2丁目(バス停前)			

※バスのお申し込みは3月13日(水)までとなります。  
 ※乗車できるのはお子様のみとなります。  
 ※1度決定した停留所の変更は出来ません。  
 ※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。  
 ※時間は14日以降に決定し、3月20日(水)までにご連絡させていただきます。