



春休み短期体操教室開催!

トミオカ体操スクール
東住吉校
《2021 春》

開催日：2021年 3月29日(月)～31日(水)



| 9:30 ～ 10:20 | A: ジムナスト3H ジュニア以上の会員及び 体操経験者(要相談) 15名定員 男子はゆか・あん馬・吊り輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目練習、 女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目。オリンピックの種目を経験できます! | B: ジムナスト2H ジュニア以上の会員及び 体操経験者(要相談) 10名定員 基礎からしっかり練習し、技術面・精神面共に成長します! 一歩先の体操を経験しよう。 | C: スーパーエンジョイ 新年中児以上 20名定員 体操を思い切り楽しむならこのコース! とび箱・鉄棒はもちろんのこと、トランポリンやバク転練習、ボルダリングにスラックライン。楽しいことだけを詰め込んだ新コースです! | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|----------------------|--|--|--|--|---|---|-----------------------|----|---------|--------|--|----|---------|--------|--|
| 10:35 ～ 11:25 | | D: キンダー 新年中児以上 15名定員 体操の基本を丁寧に教えます。マット、とび箱、鉄棒のほかボールや縄跳びの練習もします! 人気のトランポリンもありますよ! | E: ジュニア 新小学生以上 15名定員 マット・とび箱・鉄棒を中心に正しい技術を練習します! 体育の授業に自信をつけよう! 楽しいトランポリン練習もできます! | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:40 ～ 12:30 | F: トランポリン 新年中児以上 15名定員 みんな大好きトランポリン! 丁寧に指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します! 元気に跳んで体幹が鍛えられます! | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 ～ 14:20 | G: バク転チャレンジ 新年長児以上 15名定員 あこがれのバク転にチャレンジ! 初心者でも安心して練習できます。 正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します! | <table border="1"> <tr> <th colspan="4">料金表(税込み)※3日間の料金となります</th> </tr> <tr> <th></th> <th>A</th> <th>B</th> <th>C、D、E、F、G、H(複数選択できます)</th> </tr> <tr> <td>会員</td> <td>10,450円</td> <td>7,700円</td> <td>1コース4,950円、2コース7,700円、3コース10,450円 4コース13,200円、5コース15,950円</td> </tr> <tr> <td>一般</td> <td>11,000円</td> <td>8,250円</td> <td>1コース5,500円、2コース8,250円、3コース11,000円 4コース13,750円、5コース16,500円</td> </tr> </table> | | 料金表(税込み)※3日間の料金となります | | | | | A | B | C、D、E、F、G、H(複数選択できます) | 会員 | 10,450円 | 7,700円 | 1コース4,950円、2コース7,700円、3コース10,450円 4コース13,200円、5コース15,950円 | 一般 | 11,000円 | 8,250円 | 1コース5,500円、2コース8,250円、3コース11,000円 4コース13,750円、5コース16,500円 |
| 料金表(税込み)※3日間の料金となります | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A | B | C、D、E、F、G、H(複数選択できます) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会員 | 10,450円 | 7,700円 | 1コース4,950円、2コース7,700円、3コース10,450円 4コース13,200円、5コース15,950円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 一般 | 11,000円 | 8,250円 | 1コース5,500円、2コース8,250円、3コース11,000円 4コース13,750円、5コース16,500円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:35 ～ 15:25 | H: アクロバット 新年長児以上 15名定員 様々なアクロバティックな技を練習します。他競技の選手大歓迎! やってみたい技に取り組むチャンスです! | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

受付開始：2021年2月24日(水) 午前10:00～

電話予約OK! TEL06-6790-9077

- 各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!
- 電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

※キャンセルについて 3月22日(月)→100%返金 それ以降→返金なし

～ご入会お得情報～

春の入会キャンペーン(3/1～5/31) 短期教室参加者限定特典

キャンペーン期間中の入会手続き完了で
指定ユニフォームプレゼント!
入会金 0円! さらに! SNS投稿で年会費 0円!

4月10日(土)までの入会手続き完了で
初月の月会費が0円!
(先着15名様限定)

※投稿には条件があります。詳しくは入会時にお尋ねください。

※短期参加限定特典を適用される方は6か月間の継続が必要となります。

新型コロナウイルス感染防止対策として、除菌器具の設置、スタッフの検温、スタッフのマスクの着用、入退館時の検温、手指の消毒を徹底しておりますので安心してご参加いただけます。また、参加されるお子様にもマスクの着用をお願いしております。必ずご持参ください。(息苦しい場合はマスクを外しての活動もできますが、会話する際は着用してください)

今回、短期教室の保護者様のご見学はご遠慮いただいております。(今後のコロナ情勢により変更になる場合もあります)また、急遽中止となる可能性もございますのであらかじめご了承下さい。

無料送迎バスあります

※指定コースで運行いたします。希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

トミオカ体操スクール東住吉校 春休み短期体操教室 申込用紙

申込日 2021年 月 日 () (会員・会員の兄弟・Tommy・一般)

| | | | |
|----------------------------------|----|----|-------------|
| ふりがな お名前 | 年齢 | 学年 | 男 ・ 女 |
| TEL () | | | |
| 住所 〒 | | | |
| バスの利用 (利用する・利用しない) | | | |
| コース「 」 【停留所番号 行き: 帰り: 】 | | | |
| 希望コース A・B・C・D・E・F・G・H いずれかに○をつける | | | |

| 東住吉コース | 平野コース |
|----------------------|---------------------|
| ① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側) | ① 喜連北小学校前 |
| ② 阪和記念病院前 | ② 山田診療所前 |
| ③ 長居ミスターーナツ前 | ③ 平野公園(天理教前) |
| ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横) | ④ 加美鞍作(JA前) |
| ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前) | ⑤ 鞍作公園(テニスコート前) |
| ⑥ 東住吉区役所前(サークルK側) | ⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前) |
| ⑦ 北田辺味道食官 | ⑦ ローソン長吉長原店前 |
| ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前) | ⑧ 長吉川辺1丁目(バス停留) |
| ⑨ 白鷺病院前 | ⑨ 瓜破会館(玄関前) |
| ⑩ 東住吉郵便局前 | ⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前) |
| ⑪ 湯里2丁目(バス停留) | ⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前) |

※バスのお申し込みは3月15日(月)までとなります。
※乗車できるのはお子様のみとなります。
※1度決定した停留所の変更は出来ません。
※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせていただきます。
※時間は15日以降に決定し、3月22日(月)までにご連絡させていただきます。