

# 冬休み短期体操教室

2019年12月26日(木)～28日(土)

9:30	C: トランポリン		B: ジムナスト2H		A: ジムナスト3H	
	【対象】 年中以上	【定員】 15名	【対象】 ジュニア2以上の 会員 及び体操経験者 (要相談)	【定員】 10名	【対象】 ジムナスト以上の 会員 及び体操経験者 (要相談)	【定員】 15名
10:20	みんな大好きトランポリン! 正しい空中姿勢などをトランポリンを使って楽しく学びます。					
10:30	D: キンダー		E: ジュニア		2時間の練習で基礎から行い、技術面・精神面のレベルアップ間違いなし! この冬、みんなと差をつけよう!	
	【対象】 年中以上	【定員】 15名	【対象】 小学生以上	【定員】 15名		
11:20	マット・とび箱・鉄棒を中心に授業を行います。基礎では縄とびやボールも練習します。		マット・とび箱・鉄棒を中心に練習を行います。体育の授業に自信をつけよう!		男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の練習を行います! 女子は床・段違い平行棒・平均台・跳馬の練習を行います! オリンピックの種目を練習しよう!	
	F: よくばり		G: 逆上がり・とび箱特訓		逆上がり、とび箱を克服する為のコースです。休みの間にこっそり特訓だ!	
11:30	【対象】 年中以上	【定員】 20名	【対象】 年中以上	【定員】 15名		
	大人気のトランポリンと鉄棒・とび箱特訓、バク転チャレンジコースをぜひ一回一つにまとめたコース。色々なコースを体験して体操の楽しさを感じよう!!					
12:20	逆上がり、とび箱を克服する為のコースです。休みの間にこっそり特訓だ!					

13:30	H: バク転チャレンジ	
	【対象】 年長以上	【定員】 15名
14:20	あこがれのバク転にチャレンジ! 基礎からしっかりと行いますので初心者でも大歓迎!	
	※50分コースのみ複数コース選択でとってもお得な割引料金でご参加いただけます!	
14:30	I: アクロバット	
	【対象】 年長以上	【定員】 15名
15:20	マットを中心に行い、基礎となるトレーニングもしっかり行います。他競技の選手大歓迎!	
	※その他で続けて受講される場合は各コースの料金が必要となります。	

※50分コースのみ複数コース選択でとってもお得な割引料金でご参加いただけます!

3コース受講例→トランポリン+キンダー+よくばり

※その他で続けて受講される場合は各コースの料金が必要となります。



料金表(税込み) ※3日間の値段となります。

	A		B		C・D・E・F・G・H・I (複数選択できます)				
会員	10,450円	会員	7,700円	会員	1コース: 4,950円	2コース: 7,700円	3コース: 10,450円	4コース: 13,200円	5コース: 15,950円
一般	11,000円	一般	8,250円	一般	1コース: 5,500円	2コース: 8,250円	3コース: 11,000円	4コース: 13,750円	5コース: 16,500円

規定: 3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください。

受付開始: 2019年10月30日(水) 午前10:00～ 電話予約 OK! TEL06-6790-9077

※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!

※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承ください。

※会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

キャンセル規定: 1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし

## 短期教室参加者限定特典

1月11日(土)までに入会していただくと  
ユニフォームプレゼント!!  
さらに!



SNS投稿で拡散していただくと

先着15名様限定入会金¥5,500→0円



※投稿には条件があります。詳しくは入会時にお尋ね下さい。

東住吉コース		平野コース	
<b>無料送迎バス</b> 			
<b>停留所名</b> ① 苅田マンダイ前(ライフオート側) ② 阪和記念病院前 ③ 長居ミスタードーナツ前 ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横) ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前) ⑥ 東住吉区役所前(サークルK側) ⑦ 北田辺味道館 ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前) ⑨ 白鷺病院前 ⑩ 東住吉郵便局前 ⑪ 湯里2丁目(バス停前)		<b>停留所名</b> ① 喜連北小学校前 ② 山田診療所前 ③ 平野公園(天理教前) ④ 加美鞍作(JA前) ⑤ 鞍作公園(テニスコート前) ⑥ 長吉ダイエー前(フジオカメガネ前) ⑦ ローソン長吉長原店前 ⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前) ⑨ 瓜破会館(玄関前) ⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前) ⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)	
停留所を指定しております。 バス利用を希望される方は 申し込み用紙にコース名、 停留所番号をご記入下さい。		※バスのお申し込みは12月7日(土)までとなります。 ※乗車できるのはお子様のみとなります。 ※1度決定した停留所の変更は出来ません。 ※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。 ※時間は8日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。	

キトリ

トミオカ体操スクール東住吉校 冬休み短期体操教室 申込用紙			
申し込み日		2019年 月 日 (会員・会員の兄弟・Tommy・一般)	
ふりがな	年齢	学年	男・女
お名前			
園又は学校名		Tel ( )	
〒		住所	
バス利用(する・しない)【コース名: 】			
【停留所番号: 行き: 帰り: 】			
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I いずれかに○をつけて下さい。			
所属コース(会員) カブス ・ キンダー ・ ジュニア1 ・ ジュニア2 ・ ジムナスト			
トップジムナスト ・ トランポリン ・ アクロバット いずれかに○をつけて下さい。			
東住吉校			