

トミオカ体操スクール

開催日:2023年 3月29日(水)

9:00

9:50 10:05

10:55

11:10

12:00

A:ジムナスト3h

シムナスト以上の会員及び 体操経験者(要相談) 15名定員

男子はゆか・あん馬・吊り輪・跳 馬・平行棒・鉄棒の6種目練習、 女子は跳馬・段違い平行棒・平均 台・ゆかの4種目。 オリンピックの 種月を経験できます!

B: ジムナスト2h

シュニ72以上の会員及び 体操経験者(要相談)10名定員

基礎をしっかり練習し、技術面・ 精神面ともに成長します! - 歩先の体操を経験しよう!

新年中児以上 20名定員

体操を思い切り楽しむならこのコース!とび箱・鉄棒はもちろんのこと、トランポリンやボルダリン グ、楽しいことだけを詰め込んだ大人気コースです!

:キンダー 新年中児以上 15名定員

体操の基本を丁寧に教えます。 マット、 とび箱、 鉄棒のほかボールや縄跳びの練習もします! 人気 のトランポリンもありますよ!

新年中児以上 20名定員

新小学生以上 15名定員

マット・とび箱・鉄棒を中心に正しい技術を練習します! 体育の授業に自信をつけよう! 楽しいトラ ンポリン練習もできます!

みんな大好きトランポリン!丁寧な指導で空中感覚を正しく覚え、楽しく練習します!元気に

員

跳んで体幹が鍛えられます!

13:00

新年長児以上 15名定員

あこがれのバク転にチャレンジ!初心者でも安心して練習できます。 正しい手順で姿勢のキレイなバク転を目指します!

14:05

14:55

13:50

新年長児以上 15名定員

様々なアクロバティックな技を練習します。 他競技の選手大歓迎! やってみたい技に取り組むチャンスです!

料金表(税込み)※3日間の料金となります

A R C、D、E、F、G、H(複数選択できます) 1コース4.950円、2コース7.700円、3コース10.450円 4コース13.200円、5コース15.950円 10.450円 7.700円 1コース5.500円、2コース8.250円、3コース11.000円 4コース13.750円、5コース16.500円 11.000円 8.250円 般

※3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなります。

受付開始:2023年2月21日(火)午前10:00~

- ・各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!
- ・電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金下さい。 ご入金がない場合は次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。
- 会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

※キャンセルについて 3月22日(水)→100%返金 それ以降→返金なし



会の情情説



短期教室参加者特典

4月15日(土) まで の入会手続き完了

年会費0円

紹介者様(会員様)特典

紹介したご友人が短期教室 に参加し、そのままご入会

されると

室参加者限定スペシャルクイ



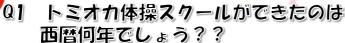












- トミオカ体操スクールは全部で3校あります。 QZそれぞれの教室の名前を答えてください!
- トミオカ体操スクールにいる先生の名前を3人 答えてください!
- ※短期教室1日目に解答用紙を配布します。

3日目に回収し、答えてくれた方には景品をプレゼントします!







※指定コースで運行いたします。 希望者は申込用紙にコースと停留所を記載してください。

東住吉コース

停留所名

- ① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)
- ② 旧阪和記念病院前(阪和記念会館側
- ③ 長居ミスタードーナツ前
- ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)
- ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)
- ⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)
- ⑦ 北田辺味道館前
- ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)
- 9 白鷺病院前
- ⑩ 東住吉郵便局前
- ⑪ 湯里2丁目(バス停前)

平野コース

停留所名

- ① 喜連北小学校前
- ② 山田診療所前
- 平野公園(天理教前)
- ④ 加美鞍作(JA前)
- ⑤ 鞍作公園(テニスコート前) ⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)
- ⑦ ローソン長吉長原店前
- ⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前
- ⑨ 瓜破会館(玄関前)
- (10) 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)
- ① 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)
- ※バスのお申し込みは3月15日(水)までとなります。
- ※乗車できるのはお子様のみとなります。
- ※1度決定した停留所の変更は出来ません。
- ※バスの定員があります。ご利用は先着順とさせて頂きます。
- ※時間は15日以降に決定し、3月22日(水)までにご連絡させて頂 きます。