

夏休み短期体操教室

2019年7月25日(木)～27日(土)

9:30	C:トランポリン		B:ジムナスト2H		A:ジムナスト3H	
	【対象】 年中以上	【定員】 15名	【対象】 ジュニア2以上の会員 及び体操経験者 (要相談)	【定員】 10名	【対象】 ジムナスト以上の 会員 及び体操経験者 (要相談)	【定員】 15名
10:20	みんな大好きトランポリン! 正しい空中姿勢などをトランポリンを使って楽しく学びます。					
10:30	D:キッズ		E:ジュニア		2時間の練習で基礎から行い、技術面・精神面のレベルアップ間違いなし! この夏、みんなと差をつけよう!	
	【対象】 年中以上	【定員】 15名	【対象】 小学生以上	【定員】 15名		
11:20	マット・とび箱・鉄棒を中心に授業を行います。基礎では縄とびやポールも練習します。		マット・とび箱・鉄棒を中心に練習を行います。体育の授業に自信をつけよう!		男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の練習を行います! 女子は床・段違い平行棒・平均台・跳馬の練習を行います! オリンピックの種目を練習しよう!	
11:30	F:よけり				G:逆上がり・とび箱特訓	
	【対象】 年中以上	【定員】 20名	【対象】 年中以上	【定員】 15名	逆上がり、とび箱を克服する為のコースです。休みの間にこっそり特訓だ!	
大人気のトランポリンと鉄棒・とび箱特訓・バク転チャレンジコースをゼンブ一つにまとめたコース。色んなクラスを体験して体操の楽しさを感じよう!!						
12:20						
13:30	H:バク転チャレンジ				I:トランポリン	
	【対象】 年長以上	【定員】 15名	【対象】 年中以上	【定員】 15名	みんな大好きトランポリン! 正しい空中姿勢などをトランポリンを使って楽しく学びます。	
あこがれのバク転にチャレンジ! 基礎からしっかりと行いますので初心者でも大歓迎!						
14:20	※50分コースのみ複数コース選択でとってお得な割引料金でご参加いただけます!					
14:30	J:アクロバット				3コース受講例→トランポリン+キッズ+よけり	
	【対象】 年長以上	【定員】 15名	※その他で続けて受講される場合は各コースの料金が必要となります。			
15:20	マットを中心に行い、基礎となるトレーニングもしっかり行ないます。 他競技の選手大歓迎!					

料金表 (税込み) ※3日間の値段となります。						
A		B		C・D・E・F・G・H・I・J (複数選択できます)		
会員	10,260円	会員	7,560円	会員	1コース: 4,860円	2コース: 7,560円
				会員	3コース: 10,260円	4コース: 12,960円
				会員	5コース: 15,660円	
一般	10,800円	一般	8,100円	一般	1コース: 5,400円	2コース: 8,100円
				一般	3コース: 10,800円	4コース: 13,500円
				一般	5コース: 16,200円	

規定: 3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください。

受付開始: 2019年6月26日(水) 午前10:00～ 電話予約 OK! TEL06-6790-9077

※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!

※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承ください。

※会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

キャンセル規定: 1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし



短期教室参加者限定特典

短期教室終了後入会時 SNS 投稿で拡散していただくと

先着15名様限定 入会金、ユニフォーム無料!

※投稿には条件があります。詳しくは入会時にお尋ね下さい。



東住吉コース		平野コース	
停留所名 ① 苅田マンダイ前(ライフオート側) ② 阪和病院前 ③ 長居ミスタートーナツ前 ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横) ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前) ⑥ 東住吉区役所前(サークルK側) ⑦ 北田辺味道食官 ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前) ⑨ 白鷺病院前 ⑩ 東住吉郵便局前 ⑪ 湯里2丁目(バス停前)		停留所名 ① 喜連北小学校前 ② 山田診療所前 ③ 平野公園(天理教前) ④ 加美鞍作(JA前) ⑤ 鞍作公園(テニスコート前) ⑥ 長吉ダイエー前(フジオカメガネ前) ⑦ 長吉長原(ローソン前) ⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前) ⑨ 瓜破会館(玄関前) ⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前) ⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)	

無料
送迎バス



停留所を指定しております。
バス利用を希望される方は
申し込み用紙にコース名、
停留所番号をご記入下さい。

※バスのお申し込みは7月6日(土)までとなります。
※乗車できるのはお子様のみとなります。
※1度決定した停留所の変更は出来ません。
※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。
※時間は8日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。

キリトリ

トミオカ体操スクール東住吉校		夏休み短期体操教室		申込用紙	
申し込み日	2019年	月	日	(会員・会員の兄弟・Tommy・一般)	
ふりがな		年齢		学年	
お名前					男・女
TEL ()					
〒		住所			
【コース:]		バス利用 (する・しない)		【停留所番号: 行き: 帰り:]	
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I いずれかに○をつけて下さい。					