

# 冬休み短期体操教室

2017年12月26日(火)～28日(木)

この冬から体操を始めてみようと考えている方、苦手克服や更なるレベルアップを考えている方にぴったりの短期教室!! 寒い冬こそ体を動かそう! あこがれのバク転にチャレンジしたい子どもたちや他競技の選手も大歓迎のクラスなど多くの方に体操を触れていただけるコース設定となっております。また、この冬休み短期体操教室に参加していただいた方に限り、1月13日(土)までにご入会いただくとなんと入会金が無料に!! 是非ご参加下さい!

## コース内容

参加者には  
なにかプレゼントが  
もらえるかも!!



コース名	対象	時間	定員	料金(全て税込価格)		授業内容
				会員	一般	
A ジムナスト 3H	トップジムナストレベル及び体操経験者(要相談)	9:00~11:50	15名	¥10,260	¥10,800	男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒 女子は床・段違い平行棒・平均台・跳馬の練習を行います! オリンピックの種目を練習しよう!
B ジムナスト 2H	ジュニア2 ジムナストレベル及び体操経験者(要相談)	9:00~10:50	10名	¥7,560	¥8,100	2時間の練習で基礎から行い、技術面・精神面のレベルアップ間違いなし! この冬で皆と差をつけよう!
C バク転チャレンジ	年長以上	9:00~9:50	15名			あこがれのバク転にチャレンジしよう! 基礎からしっかり行いますので初心者でも大歓迎!
D キンダー	年中・年長	10:00~10:50	15名	1レッスン ¥4,860	1レッスン ¥5,400	マット・とび箱・鉄棒を中心に授業を行います。 基礎ではなわとびやボールも練習します。
E ジュニア	小学生~	10:00~10:50	15名	2レッスン ¥7,560	2レッスン ¥8,100	マット・とび箱・鉄棒を中心に練習を行います。 体育の授業に自信をつけよう!
F トランポリン	年中以上	11:00~11:50	15名	3レッスン ¥10,260	3レッスン ¥10,800	正しい空中姿勢などをトランポリンを使って楽しく学びます。
G 逆上がりとび箱特訓	年中以上	11:00~11:50	15名			逆上がり、とび箱を克服する為のコースです。 休みの間にこっそり特訓だ!
H アクロバット	年長以上	13:00~14:50	15名	¥7,560	¥8,100	マットを中心に行い、基礎となるトレーニングもしっかり行ないます。他競技の選手大歓迎!

規定: 3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください。  
 受付開始: 2017年11月20日(月)午前10:00~ 電話予約OK! TEL06-6790-9077  
 ※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!  
 ※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承ください。  
 ※会員のご兄弟の参加は会員価格となります。  
 キャンセル規定: 1週間以上前→100%返金 3日前まで→50%返金 前々日以降→返金なし

短期教室参加者限定特典  
 1月13日(土)までにご入会の方に限り  
**入会金無料**

全コース無料送迎バス有り!!

**東住吉コース**

停留所名

- ① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)
- ② 阪和記念病院前
- ③ 長居ミスター・ナツ前
- ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)
- ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)
- ⑥ 東住吉区役所前(サークルK側)
- ⑦ 北田辺イマジン近く(お好み焼き寿々前)
- ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)
- ⑨ 白鷺病院前
- ⑩ 東住吉郵便局前
- ⑪ 湯里2丁目(バス停前)

**平野コース**

停留所名

- ① 喜連瓜破ライフ(宝くじ売り場前)
- ② 喜連北小学校前
- ③ 山田診療所前
- ④ 平野公園(天理教前)
- ⑤ 加美鞍作JA前
- ⑥ 鞍作公園(テニスコート前)
- ⑦ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)
- ⑧ 長吉長原(ローソン前)
- ⑨ 瓜破会館(玄関前)
- ⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)

**バスコース**

停留所を指定しております。  
 バス利用を希望される方は  
 申し込み用紙にコース名、  
 停留所番号をご記入下さい。

※バスのお申し込みは12月9日(土)までとなります。  
 ※1度決定した停留所の変更は出来ません。  
 ※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。  
 ※時間は9日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。

キリトリ

トミオカ体操スクール東住吉校 冬休み短期体操教室 申込用紙

申し込み日 2017年 月 日 (会員・会員の兄弟・Tommy・一般)

ふりがな お名前	年齢	学年	男・女
	園又は学校名		
〒 住所		バス利用(する・しない)【コース名: 】	
		【停留所番号: 行き: 帰り: 】	
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H いずれかに○をつけて下さい。			
所属コース(会員) キンダー ・ ジュニア1 ・ ジュニア2 ・ ジムナスト ・ トップジムナスト トランポリン ・ アクロバット いずれかに○をつけて下さい。			

# 2017 冬休み短期体操教室

2017年最後に**苦手克服**や  
更なる**パワーアップ**、新しい事に  
**挑戦**したいみんな！！  
ぜひ、短期教室に参加してみませんか？

期 間：2017年12月26日(火)～28日(木)

受付開始：2017年11月20日(月)10：00～

短期教室ご参加後1/13(土)までに入会手続きをしてもらうと

**入会金が無料！！**

