

春休み短期体操教室

2020年3月25日(水)～27日(金)

待ちに待った短期教室の季節がやってきました!今回は新しくパルクールコースが
でき専門の講師を呼んで指導してもらいます!!また、縄跳び・アスレチックコース
では縄跳びの練習と話題のスラックラインやボルタリングで楽しく全身運動を行
えるコースとなっております!たくさんのご参加お待ちしております!!

9:30	C:トランポリン 【対象】 新年中以上 【定員】 15名 みんな大好きトランポリン! 正しい空中姿勢などをトランポリンを 使って楽しく学びます。	D:逆上がり・とび箱特訓 【対象】 新年中以上 【定員】 15名 逆上がり、とび箱を克服する為のコー スです。休みの間にこっそり特訓だ!	B:ジムナスト2H 【対象】 ジュニア2以上の 会員 及び体操経験者 (要相談) 【定員】 10名	A:ジムナスト3H 【対象】 ジムナスト以上の 会員 及び体操経験者 (要相談) 【定員】 15名
10:20	E:キンダー 【対象】 新年中以上 【定員】 15名	F:ジュニア 【対象】 新小学生以上 【定員】 15名	2時間の練習で基礎から行い、技術 面・精神面のレベルアップ間違いな し! この冬、みんなと差をつけよう!	
11:20	G:縄跳び・アスレチック 【対象】 新年中以上～新小学4年生 【定員】 10名		H:バク転チャレンジ 【対象】 年中以上 【定員】 15名	
11:30	【対象】 新年中以上～新小学4年生 【定員】 10名		【対象】 年中以上 【定員】 15名	
12:20	縄跳びが苦手な人は集まれ!!縄跳びの跳び方から特訓しよう!! またアスレチックでは今話題のスラックラインやボルタリングで楽しく全身運動 を行えるコースです!3日間全力で楽しもう!!		あこがれのバク転にチャレンジ! 基礎からしっかりと行いますので 初心者でも大歓迎!	

13:30	I:パルクール 【対象】 新小学生以上 【定員】 15名 今話題のパルクール!障害物を乗り越える・降りる・越すなどの忍者のような動きで楽 しく移動しよう!また今回は専門の先生を呼んで指導をしてもらいます! 安全な場所でしっかり基本から学びながら注目浴びよう!	【対象】 新小学生以上 【定員】 15名
14:20	J:アクロバット 【対象】 新年中以上 【定員】 15名	【対象】 新年中以上 【定員】 15名
15:20	マットを中心にを行い、基礎となるトレーニングもしっかり行ないます。 他競技の選手大歓迎!	

パルクールコース講師紹介

朝山 大雅
2018年 ★パルクール祭
フリースタイル部門 優勝!
2019年
日本体操協会主催
★第1回パルクール日本選手権
フリースタイル部門 3位!
トミオカ体操スクール 卒業生
★NINJA GAMES NAGOYA
フリースタイル部門 3位!

料金表(税込み)※3日間の値段となります。

	A	B	C・D・E・F・G・H・I・J (複数選択できます)				
会員	10,450円	7,700円	1コース:4,950円	2コース:7,700円	3コース:10,450円	4コース:13,200円	5コース:15,950円
一般	11,000円	8,250円	1コース:5,500円	2コース:8,250円	3コース:11,000円	4コース:13,750円	5コース:16,500円

※会員兄弟は会員価格となります。是非ご参加下さい!

※50分コースのみ複数コース選択でとってもお得な割引料金でご参加いただけます!

3コース受講例→トランポリン+キンダー+バク転チャレンジ

※その他で続けて受講される場合は各コースの料金が必要となります。

規定:3日間連続受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください

受付開始:2020年2月25日(火)午前10:00～ 電話予約OK!TEL06-6790-9077

※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!

※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。

キャンセル規定:1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし

春のキャンペーン開催!

期間:3月2日(月)～5月30日(土)

期間中にご入会していただくと

Tシャツ・ハーフパンツプレゼント!

さらに! SNS投稿で拡散していただくと

**入会金
無料!**

短期教室参加者限定特典!!

4月11日(土)までにご入会で先着15名様限定

**年会費も
無料!**

平野コース		無料送迎バス		東住吉コース	
停留所名				停留所名	
① 喜連北小学校前				① 荻田マダダイ前(ライフオート側)	
② 山田診療所前				② 阪和記念病院前	
③ 平野公園(天理教前)				③ 長居ミスターーナツ前	
④ 加美鞍作(JA前)				④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)	
⑤ 鞍作公園(テニスコート前)				⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)	
⑥ 長吉イオン前(フジオカメガネ前)				⑥ 東住吉区役所前(ファミリーマート側)	
⑦ ローソン長吉長原店前				⑦ 北田辺味道館	
⑧ 長吉川辺1丁目(バス停前)				⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)	
⑨ 瓜破会館(玄関前)				⑨ 白鷺病院前	
⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)				⑩ 東住吉郵便局前	
⑪ 府営瓜破西住宅(肉のスエヒロ前)				⑪ 湯里2丁目(バス停前)	

停留所を指定しております。
バス利用を希望される方は
申し込み用紙にコース名、
停留所番号をご記入下さい。

※バスのお申し込みは3月7日(土)までとなります。
※乗車できるのはお子様のみとなります。
※1度決定した停留所の変更は出来ません。
※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。
※時間は7日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。

トミオカ体操スクール東住吉校 春休み短期体操教室 申込用紙

申し込み日 2020年 月 日

ふりがな お名前	年齢	学年	男・女
TEL ()			
〒	住所		
バス利用(する・しない)【コース名: 】			
【停留所番号: 行き: 帰り: 】			
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I・J いずれかに○をつけて下さい。			
会員 ・ 会員の兄弟 ・ Tommy ・ 一般 いずれかに○をつけて下さい。			

東住吉校