

# 春休み短期体操教室

2019年3月26日(火)～29日(金)

新年度に向け、苦手克服、更なるレベルアップを考えている方や、この春から体操を始めたいなんて考えている方にピッタリの短期教室！今回は4月からの新学年を対象としたコース設定となっております。是非、ご参加ください！

9:30	<b>C:トランポリン</b> 対象:新年中以上 定員:15名 正しい空中姿勢などをトランポリンを使って楽しく学びます。		<b>B:ジムナスト2H</b> 対象:ジュニア2クラス以上の会員または体操経験者(要相談) 定員:10名	<b>A:ジムナスト3H</b> 対象:ジムナストクラス以上の会員または体操経験者(要相談) 定員:15名
10:20	<b>D:キンダー</b> 対象:新年中以上 定員:15名 マット・とび箱・鉄棒を中心に授業を行います。基礎ではなわとびやボールも練習します。	<b>E:ジュニア</b> 対象:新小学生以上 定員:15名 マット・とび箱・鉄棒を中心に練習を行います。体育の授業に自信をつけよう！	2時間の練習で基礎から行い、技術面・精神面のレベルアップ間違いなし！この春、皆と差をつけよう！	男子は床・あん馬・つり輪・遊馬・平行棒・鉄棒 女子は床・段違い平行棒・平均台・遊馬の練習を行います！オリンピックの種目を練習しよう！
11:20	<b>F:よくばり</b> 対象:新年中以上 定員:15名 大人気のトランポリンと鉄棒・とび箱特別・バク転チャレンジコースをゼンゼン一つにまとめたコース。色んなクラスを体験して体操の楽しさを感じよう！！		<b>G:逆上がり・とび箱特訓</b> 新年中以上 定員:15名 逆上がり、とび箱を克服するためのコースです。休みの間にこっそり特訓！	
11:30	<b>H:バク転チャレンジ</b> 対象:新年中以上 定員:15名 あこがれのバク転にチャレンジ！基礎からしっかりと行いますので初心者でも大歓迎！		<b>I:ベーシックジム</b> 対象:新年中以上 定員:15名 レベルアップを目指している方や、他競技の選手必見！！体操選手が行っている基礎練習や体操トレーニングを指導します。基礎を極めることが上達の近道！スポーツの基本！体操を極めよう！	
12:20	<b>J:アクロバット</b> 対象:新年中以上 定員:15名 マットを中心に行い、基礎となるトレーニングもしっかり行います。他競技の選手大歓迎！		※50分コースのみ複数コース選択でとってもお得な割引料金でご参加いただけます！ <b>3コース受講例→トランポリン+キンダーコース+よくばりコース</b> ※その他で続けて受講される場合は各コースの料金が必要となります。	

料金表(税込み)※4日間の値段となります。

	A	B	C・D・E・F・G・H・I・J (複数選択できます)
会員	13,695円	10,109円	1コース:6,480円 2コース:10,109円 3コース:13,695円 4コース:17,280円 5コース:20,860円
一般	14,429円	10,800円	1コース:7,215円 2コース:10,800円 3コース:14,429円 4コース:18,014円 5コース:21,600円

規定:4日間連続受講となります。飛び石受講される場合はお休みとなりますのでご了承ください

受付開始:2019年2月18(月)午前10:00～ 電話予約OK! TEL06-6790-9077

※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。人気コースはお早めに!

※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。

キャンセル規定:1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし

# 春のキャンペーン開催!

期間:3月1日(金)～5月31日(金)

期間中にご入会していただくと

Tシャツ・ハーフパンツプレゼント!



さらに!  
SNSで授業風景を投稿していただくと入会金無料!

**東住吉コース**

停留所名

- ① 苅田マンダイ前(ココカラファイン側)
- ② 阪和記念病院前
- ③ 長居ミスタードーナツ前
- ④ JR鶴ヶ丘駅前(セブンイレブン横)
- ⑤ 鷹合1丁目交差点(auショップ前)
- ⑥ 東住吉区役所前(サークルK側)
- ⑦ 北田辺イマジン近く(お好み焼き寿々前)
- ⑧ 杭全交差点近く(西松屋前)
- ⑨ 白鷺病院前
- ⑩ 東住吉郵便局前
- ⑪ 湯里2丁目(バス停前)

**無料送迎バス**

**平野コース**

停留所名

- ① 喜連瓜破ライフ(宝くじ売り場前)
- ② 喜連北小学校前
- ③ 山田診療所前
- ④ 平野公園(天理教前)
- ⑤ 加美鞍作JA前
- ⑥ 鞍作公園(テニスコート前)
- ⑦ イオン長吉店前(フジオカメガネ前)
- ⑧ ローソン長吉長原店前
- ⑨ 瓜破会館(玄関前)
- ⑩ 地下鉄喜連瓜破(イエローハット前)

※バスのお申し込みは3月2日(土)までとなります。

※乗車できるのはお子様のみとなります。

※1度決定した停留所の変更は出来ません。

※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。

※時間は4日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。

停留所を指定しております。

バス利用を希望される方は

申し込み用紙にコース名、

停留所番号をご記入下さい。

キトリ

トミオカ体操スクール東住吉校		<b>春休み短期体操教室</b>		申込用紙
申し込み日		2019年 月 日		
ふりがな	年齢	学年	男・女	
お名前				
TEL ( )				
〒 住所				
バス利用(する・しない)【コース名: 】				
【停留所番号: 行き: 帰: 】				
希望コース A・B・C・D・E・F・G・H・I・J いずれかに○をつけて下さい。				
会員 ・ 会員の兄弟 ・ Tommy ・ 一般				
いずれかに○をつけて下さい。				