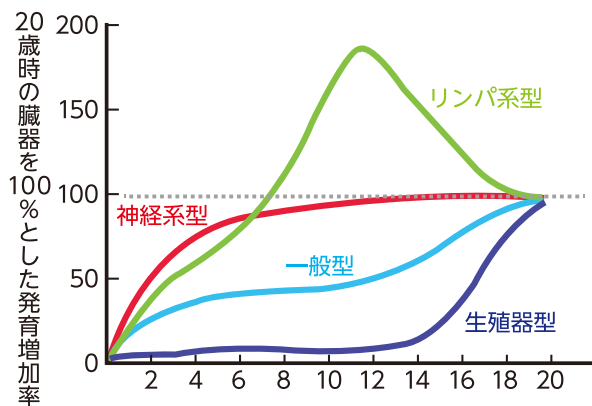


無料体験実施中! キャンペーン期間 7/1~9/30

トップクラスを目指す選手から、逆上がりが苦手な生徒まで幅広いレベルの生徒が、毎日体育館で楽しく汗を流しています。

この時期の積極的な運動が 発達を促します!

スカモンの発育曲線 Scammon



運動能力に関する神経型の発達は、10歳頃までに100%近くまで発達します。その神経が急成長している時期にこそ「体操」がぴったりです。

体操のいいところ!

- ・体操はスポーツの基本
- ・脳の発達にも効果あり
- ・バランス感覚や柔軟性が身につく
- ・1歳半からはじめられる
- ・学校体育にも通じる

■プレゴールデンエイジ (3~8歳)

運動能力の基礎ができあがる時期。神経系が急速に発育するため、器用さ、リズム感、バランス感覚などの習得ができます。多種多様な動きを体験することが大切です。

■ゴールデンエイジ (9~12歳)

運動の技術を即座に習得できる時期。スポーツにおいて複雑、高度な技術もすぐに覚えることができる大変貴重な時期です。神経系の発育がほぼ完了します。筋力、体力トレーニングでなく、テクニックを身につけるのに最適です。

■ポストゴールデンエイジ (13~16歳)

一般の発育が盛んになり、身体的成長の時期なので、筋力や体力を伸ばすのに適しています。

箕面校では是非早い段階での習得をオススメします。

料金のご案内

※料金は全て税抜き価格です。

入会登録料 ※兄弟割引	¥5,000-	2人目¥2,000- 引き 3人目¥3,000- 引き
年会費	¥4,000-	・キンダー・ジュニア1・ジュニア2 ・ジムナスト・トップジムナスト
月会費	¥2,600-	・ファミリージム・カブス ・アクロバット ※1月以降の入会の場合は、半額となります。
冷暖房協力費	週1回コース...1ヶ月¥500- 回数が増えるごとに¥500-アップさせて頂きます。 (冷暖房協力費:6・7・8・9月分のみ必要です。暖房協力費:12・1・2・3月分のみ必要です)	
スクール指定ユニフォーム	Tシャツ(全員).....¥2,200- ハーフパンツ(全員).....¥3,000-	複数コースを選択されますと 合計金額の10%OFF

コース案内

トミオカパーク

対象:年少児まで
料金:1回¥500

トミオカパークでは、冷暖房完備で雨の日でも安心! トンネルやすべり台などの楽しいサーキットもご用意しています。予約不要、年会費不要なので、お気軽にお越しください。



ファミリージム

対象:1歳6ヶ月~年少児
までのお子様と保護者様1名
月会費:3ヶ月一括払いの場合¥12,000
月々でのお支払いの場合¥5,000

ファミリージムでは、最終的にカブスコースに進級することを目的としています。授業を通して、挨拶・座る・並ぶといった集団行動に慣れていただき、親御さんと離れられるようになるとカブスコースへ進級していただけます。

カブスコース

対象:2歳~年少児
月会費:週1回¥7,000~
週2回以上は1回増につき月会費の半額

カブスコースでは、走る・跳ぶ・回るといった運動の基本を中心に様々な器具を使いながら楽しく練習を行い、基礎体力の向上と共に集団行動の中での協調性・自主性を伸ばしていきます。



キンダーコース

対象:年中児~年長児
月会費:週1回¥7,000~
週2回以上は1回増につき月会費の半額

キンダーコースでは、マット・とび箱・鉄棒はもちろん、なわとびやボール・トランポリンまで、様々な運動を通して、基礎運動神経やバランス感覚、基礎体力UPを目的に協調性・自主性を伸ばしながら楽しく練習します。



ジュニア1コース

対象:小学生以上
月会費:週1回¥7,000~
週2回以上は1回増につき月会費の半額

ジュニア1コースでは、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを用いて、様々な運動・基礎運動神経・バランス感覚など、基礎体力のUPを目的に練習します。



ジュニア2コース

対象:キンダー・ジュニア1からの推薦者
体操経験者(要相談)
月会費:週1回¥7,500~
週2回以上は1回増につき月会費の半額

ジュニア2では、専門的な技を中心に基礎体力のUPを目指します。当スクールの進級テストにそって、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを練習します。

ジムナストコース

対象:ジュニア2からの推薦・体操経験者
月会費:週1回¥9,000~
週2回以上は1回増につきプラス¥3,000

ジムナストコースではジュニア2より更にレベルアップした技の練習に取り組みます。マットではバク転・とび箱では前方回転とびなど技の基礎を練習します。



トップジムナストコース

対象:ジュニア4からの推薦・体操経験者
月会費:週3回¥15,000
週4回以上は1回増につきプラス¥3,000

トップジムナストコースでは器械体操専門器具を取り入れて練習を行ないます。男子はあん馬・平行棒、女子では4種目の練習を行ないます。



アクロバットコース

対象:年長児以上で壁倒立のできる者
月会費:週1回¥9,000~
週2回はプラス¥3,000

近年、他競技でもアクロバットが重要視されています。ダンサー・パントワラー・チャリダーなどの選手達や芸能関係で活躍している方達が多く来られています。各競技に合わせた指導を行なっておりますのでぜひご相談ください。また、バク転だけしてみたい! そんなあなたにピッタリのコースです。

エリートコース

対象:年中児以上の希望者(テストあり)
指導者からの推薦
月会費:週5回¥30,000

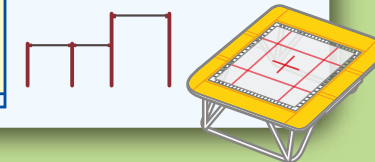
エリートでは、各大会出場を目指し、体操競技に必要な体作りや基礎の技術を習得し、男子6種目・女子4種目の練習を行ないます。*東住吉校のみ



※料金は全て税抜き価格です。

時間割

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日	日曜日
10:00						10:00	カブス	カブス
10:50			ファミリージム	トミオカパーク		10:50		
12:00						11:00		
14:30						11:50	キンダー	キンダー
15:00	トミオカパーク		カブス	カブス		13:00	ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2
15:50						13:50		
16:00	キンダー	休館日	キンダー	キンダー	キンダー	14:00	ジムナスト トップジムナスト アクロバット	ジムナスト トップジムナスト アクロバット
16:50						15:50		
17:00	ジュニア1 ジュニア2		ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2			
17:50								
18:00								
18:50	ジムナスト トップジムナスト		ジムナスト トップジムナスト アクロバット	ジュニア1 ジュニア2	ジムナスト トップジムナスト			
19:50								



トミオカ体操スクール 箕面校

詳しくはこちら

箕面校 TEL.072-734-8715



トミオカ体操スクール 検索

〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22 EAST1-2F 221区画

東住吉校:〒546-0021 大阪府大阪市東住吉区照ヶ丘矢田4-14-16 TEL:06-6790-9077 FAX:06-4394-7706
和泉中央校:〒594-1151 大阪府和泉市唐園町3-17-56 ビバモール和泉中央ホームセンター棟2F TEL:0725-58-7257 FAX:0725-58-7257