

スポーツの基本、体操を極める!

国際大会優勝者から全国大会優勝者まで多数輩出

いつでも見学
できます!

7/1(水)~9/30(水)
トミオカ体操スクール

みのおキューズモールにOPEN!

箕面校オープンキャンペーン!!

入会特典
入会金 **無料** + 指定ユニフォーム (5,000円相当) **プレゼント!!**

授業風景などをSNS投稿で拡散していただくと
年会費 **無料!!** (通常4,000円)
※SNS投稿には条件がございます。詳しくは受付時にお尋ね下さい。
※料金は全て税抜き価格です。

トミオカ体操スクール 箕面校

詳しくはこちら

箕面校 TEL.072-734-8715

Instagram Facebook Twitter YouTube

トミオカ体操スクール 検索

〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22 EAST1-2F 221区画

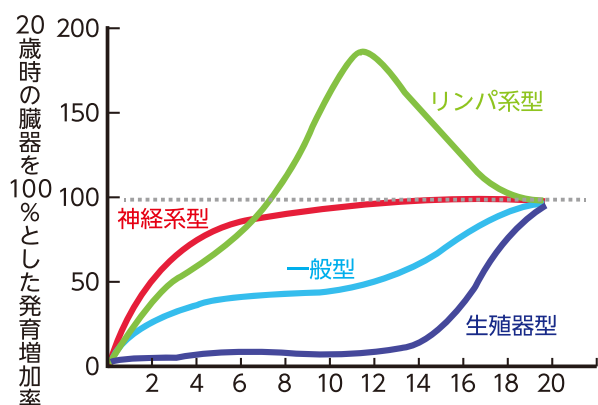
東 住 吉 校: 〒546-0021 大阪府大阪市東住吉区昭和ヶ丘矢田4-14-16 TEL:06-6790-9077 FAX:06-4394-7706
和泉中央校: 〒594-1151 大阪府和泉市唐国町3-17-56 ビバモール和泉中央ホームセンター棟2F TEL:0725-58-7257 FAX:0725-58-7257

無料体験実施中! キャンペーン期間 7/1~9/30

トップクラスを目指す選手から、
逆上がりが苦手な生徒まで幅広いレベルの生徒が、
毎日体育館で楽しく汗を流しています。

この時期の積極的な運動が
発達を促します!

スカモンの発育曲線 Scammon



■プレゴールデンエイジ (3~8歳)

運動能力の基礎ができてあがる時期。神経系が急速に発育するため、器用さ、リズム感、バランス感覚などの習得ができます。多種多様な動きを体験することが大切です。

■ゴールデンエイジ (9~12歳)

運動の技術を即座に習得できる時期。スポーツにおいて複雑、高度な技術もすぐに覚えることができる大変貴重な時期です。神経系の発育がほぼ完了します。筋力、体力トレーニングでなく、テクニックを身につけるのに最適です。

■ポストゴールデンエイジ (13~16歳)

一般の発育が盛んになり、身体的成長の時期なので、筋力や体力を伸ばすのに適しています。

箕面校では是非早い段階での習得をオススメします。

料金のご案内

※料金は全て税抜き価格です。

入会登録料 ※兄弟割引	¥5,000-	2人目¥2,000- 引き 3人目¥3,000- 引き
年会費	¥4,000-	・キンダー・ジュニア1・ジュニア2 ・ジムナスト・トップジムナスト
月会費	¥2,600-	・ファミリージム・カブス ・アクロバット
冷暖房協力費	各コースの料金表参照	※1月以降の入会の場合は、半額となります。
スクール指定ユニフォーム	回数が増えるごとに¥500-アップさせて頂きます。 (冷房協力費: 6・7・8・9月分のみ必要です。暖房協力費: 12・1・2・3月分のみ必要です)	複数コースを選択されますと 合計金額の10%OFF
	Tシャツ(全員) ¥2,200- ハーフパンツ(全員) ¥3,000-	

時間割

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00			ファミリージム		
10:50			トミオカパーク		
12:00					
14:30	トミオカパーク				
15:00			カブス	カブス	
16:00	キンダー		キンダー	キンダー	キンダー
16:50					
17:00	ジュニア1 ジュニア2		ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2
17:50					
18:00	ジムナスト トップジムナスト		ジムナスト トップジムナスト アクロバット	ジュニア1 ジュニア2	ジムナスト トップジムナスト
18:50					
19:50					

※料金は全て税抜き価格です。

時間	土曜日	日曜日
10:00	カブス	カブス
10:50		
11:00	キンダー	キンダー
11:50		
13:00	ジュニア1 ジュニア2	ジュニア1 ジュニア2
13:50		
14:00	ジムナスト トップジムナスト アクロバット	ジムナスト トップジムナスト アクロバット
15:50		

体操の
いいところ!

- ・体操はスポーツの基本
- ・脳の発達にも効果あり
- ・バランス感覚や柔軟性が身について怪我もしにくくなる
- ・1歳半からはじめられる
- ・学校体育にも通じる

トミオカ体操スクール 箕面校

詳しくはこちら

箕面校 TEL.072-734-8715

Instagram Facebook Twitter YouTube

トミオカ体操スクール 検索

〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22 EAST1-2F 221区画

東 住 吉 校: 〒546-0021 大阪府大阪市東住吉区昭和ヶ丘矢田4-14-16 TEL:06-6790-9077 FAX:06-4394-7706
和泉中央校: 〒594-1151 大阪府和泉市唐国町3-17-56 ビバモール和泉中央ホームセンター棟2F TEL:0725-58-7257 FAX:0725-58-7257