

創立45年以上の実績！スポ-ツの基本、体操を極める！

トミオカ体操スクール 東住吉校

— 夏休み限定！無料体験会 —

年齢別・能力別・目的別に合わせたコース設定を実現！
お子様に合わせたコースを選択できます！



【ファミリージム】1歳6ヶ月～年少児までのお子様と保護者1名
初めてでもママとならがんばれる！運動が大好きな親子に人気のコースです！



【カブス】2歳～年少児
走る・跳ぶ・回るといった運動の基本を中心に、様々な器具を使いながら楽しく練習を行います！



【キンダー】年中・年長児
マット・とび箱・鉄棒はもちろん、縄跳びボール・トランポリンまで、基礎体力のUPを目的に楽しく練習します！



【ジュニア1】小学生以上
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを用いて、様々な運動・基礎運動神経・バランス感覚など、基礎体力のUPを目的に練習します！



【ジュニア2】キンダー・ジュニア1からの推薦・経験者
専門的な技を中心に基礎体力のUPを目指します。当スクールの進級テストにそって、マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを練習します。



【ジムナスト】ジュニア2からの推薦・経験者
ジュニア2より更にレベルアップした技の練習に取り組みます。マットでは、バク転・とび箱では前方転回跳びなど技の基礎を練習します。



【トップジムナスト】ジムナストからの推薦・経験者
器械体操専門器具を取り入れて練習を行います。男子ではあん馬・平行棒、女子では平均台などの練習にも取り組み、各大会に参加していきます。



【アクロバット】年長児以上で壁倒立ができる方
近年、他競技でもアクロバットが重要視されています。ダンサー・バントワラー・チアリーダー・芸能関係、またバク転だけを試してみたい！そんなあなたにぴったりのコースです。



【トランポリン】年中児以上
縦に長いロングトランポリンで基本的な技を、四角の大きなトランポリンでは専門的なジャンプや技(ひねり、宙返りなど)を練習します。空中で体を操るバランス感覚を養います。

8/1 THU - 8/31 SAT ※8/12-15・23-24を除く

まずは体験予約！06-6790-9077までお電話を！



トミオカ体操スクール

東住吉校 06-6790-9077
和泉中央校 0725-58-7257



トミオカ体操スクール

検票