

トミオカ体操スクール東住吉 冬休み短期体操教室

この冬から体操を始めてみようと考えている方、苦手克服や更なるレベルアップを考えている方にぴったりの短期教室！！寒い冬こそ体を動かそう！あこがれのバク転にチャレンジしたい子どもたちや他競技の選手も大歓迎のコースなど多くの方に体操に触れていただけるコース設定となっております。是非ご参加下さい！

期間：2018年12月26日（水）～28日（金）

コース名	対象	時間	定員	授業内容	料金（税込み）	
					会員	一般
A カブス	2歳児～4歳児（年少）	9:00～9:50	15名	走る・跳ぶ・回るといった運動を中心に、トランポリンなど様々な器具を使いながら楽しく練習を行います。	1時間 4,860円	1時間 5,400円
B ジムナスト2H	ジムナスト・ジュニア2及び体操経験者（要相談）	9:00～10:50	10名	2時間の練習で基礎から行い、技術面・精神面のレベルアップ間違いなし！この冬で皆と差をつけよう！	2時間 7,560円	2時間 8,100円
C ジムナスト3H	トップジムナスト・ジムナストレベル及び体操経験者（要相談）	9:00～11:50	15名	男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒 女子は床・段違い平行棒・平均台・跳馬の練習を行います！ オリンピックの種目を練習しよう！	3時間 10,260円	3時間 10,800円
D キンダー	年中・年長	10:00～10:50	15名	マット・とび箱・鉄棒を中心に授業を行います。 基礎ではなわとびやボールも練習します。		
E ジュニア	小学生～	10:00～10:50	15名	マット・とび箱・鉄棒を中心に練習を行います。 体育の授業に自信をつけよう！	1時間 4,860円	1時間 5,400円
F NEW よくばり	年長～	11:00～11:50	15名	今まで大人気だったコースをぜーんぶ一つにまとめたコース。 1日目には逆上がり、2日目にはとび箱、最終日にはあこがれのバク転にチャレンジします。 大人気のトランポリンは、3日間毎日行い、空中感覚を養っていきます。	2時間 7,560円	2時間 8,100円
G NEW ベーシック	小学生～ 他競技で体操の基礎力を身につけたい方！ 体操経験者でレベルアップをしたい方！	13:00～13:50	15名	レベルアップを目指している方や、他競技の選手必見！！ 体操選手が行っている基礎練習や体幹トレーニングを指導します。 基礎を極めることが上達への近道！競技成績はここで差がひらく！ スポーツの基本！体操を極めよう！	3時間 10,260円	3時間 10,800円
H バク転チャレンジ	年長以上	13:00～13:50	15名	あこがれのバク転にチャレンジ！ 基礎からしっかりと行いますので初心者でも大歓迎！	4時間 12,960円	4時間 13,500円
I アクロバット	年長以上	14:00～14:50	15名	マットを中心に行い、あこがれのバク転にチャレンジ！ 基礎となるトレーニングもしっかり行ないます。他競技の選手大歓迎！		

各50分コースのみ2コース・3コース選択でとってもお得な割引料金でご参加いただけます！

※3コース受講例→ジュニアコース + よくばりコース + ベーシックコース

コース無料送迎バス有り!!

規定：3日間連続の受講となります。飛び石受講される場合お休みとなりますのでご了承ください。

受付開始：2018年11月27日（火）午前10:00～

電話予約OK！ TEL 06-6790-9077

※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。

人気コースはお早めに！

※電話予約の方は、予約から1週間以内に指定の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合は、次の方に受講の権利が移りますのでご了承下さい。

※会員のご兄弟の参加は会員価格となります。

キャンセル規定：1週間以上前→100%返金 それ以降→返金なし

東住吉コース

停留所名

- ① 苅田マンダイ前（ココカラファイン側）
- ② 阪和記念病院前
- ③ 長居ミスター・ナツ前
- ④ JR鶴ヶ丘駅前（セブンイレブン横）
- ⑤ 鷹合1丁目交差点（auショップ前）
- ⑥ 東住吉区役所前（サークルK側）
- ⑦ 北田辺イマジン近く（お好み焼き寿々前）
- ⑧ 杭全交差点近く（西松屋前）
- ⑨ 白鷺病院前
- ⑩ 東住吉郵便局前
- ⑪ 湯里2丁目（バス停前）

平野コース

停留所名

- ① 喜連瓜破ライフ（宝くじ売り場前）
- ② 喜連北小学校前
- ③ 山田診療所前
- ④ 平野公園（天理教前）
- ⑤ 加美鞍作JA前
- ⑥ 鞍作公園（テニスコート前）
- ⑦ 長吉イオン前（フジオカメガネ前）
- ⑧ 長吉長原（ローソン前）
- ⑨ 瓜破会館（玄関前）
- ⑩ 地下鉄喜連瓜破（イエローハット前）

※バスのお申し込みは12月8日（土）までとなります。

※カブスコースはバスのご利用は出来ません。

※1度決定した停留所の変更は出来ません。

※バスの定員がありますので、ご利用は先着順とさせていただきます。

※時間は9日以降に決定し、1週間前までにご連絡させていただきます。

一般参加者に限り参加者限定のクリスマスプレゼント

入会金・年会費・Tシャツ・ハーフパンツを先着15名様限定で全て

短期教室参加者限定特典は1月13日（土）までに入会された方

0円